

Cos'è il Bed & Breakfast



Bed and Breakfast: **Letto & Colazione.**

La sua diffusione in Italia è relativamente recente ma nel mio primo viaggio in Irlanda, circa 30 anni fa, i B&B erano già molto numerosi. Pare, infatti, che proprio il regno anglosassone sia esportatore di questa filosofia di viaggio che si rivolge soprattutto alle persone semplici, ai giovani e a chi ama viaggiare senza tante pretese.

Bed and Breakfast – Two and Six (2,6 scellini) questo era quello che si leggeva sulle porte di casa dei primi B&B in tutto il Regno Unito, poche parole e chiare

Ma come nascono i Bed and Breakfast?

Non si può risalire a una data precisa ma già nell'antichità i viandanti chiedevano ospitalità (un letto e la colazione) presso monasteri e case private poiché le distanze tra una locanda e l'altra erano notevoli e i mezzi di trasporto lenti e, cosa non trascurabile, non tutti si potevano permettere l'alloggio in una locanda.

Negli Stati Uniti, durante la Grande Depressione molte famiglie decisero di accogliere nelle proprie case i viaggiatori per avere un guadagno extra ma con la ripresa economica queste case per turisti assunsero una connotazione negativa e furono presto abbandonate, al loro posto sorsero le *tourist home* e i Motel

In Italia la prima regione ad aprire le porte ai B&B fu il Lazio alla fine degli anni '90 in vista di un massiccio arrivo di pellegrini per il giubileo. Questo ritardo con molta probabilità è dovuto al concetto tutto italiano di "casa e famiglia" che ha portato ad una inevitabile chiusura verso lo straniero. Negli ultimi anni, vuoi per un cambio generazionale e perché si è vista una nuova opportunità di integrare le entrate familiari, i Bed and Breakfast stanno proliferando in tutto il territorio nazionale.

Perché si sceglie il Bed and Breakfast?

Il viaggiatore che sceglie il B&B vuole entrare in contatto con la realtà del territorio in cui soggiorna, frequentare i luoghi e conoscere le tradizioni attraverso chi ci vive, non attraverso le guide stampate. Il gestore del B&B può indicare locali, strade, curiosità, usanze... Il B&B diventa un'occasione di scambio e di arricchimento culturale, si fanno nuove amicizie, si fa pratica con le lingue si crea un clima informale che fa sentire l'ospite come a casa propria.

Le caratteristiche del Bed and Breakfast

Il B&B è una casa privata, è quindi buona norma avere rispetto delle cose altrui.

Il proprietario può mettere a disposizione degli ospiti fino ad un massimo di tre camere con bagno privato o condiviso (così è nella regione Veneto, ma ogni regione ha la propria Legge Regionale sul Turismo, Puglia, Abruzzo e Sicilia ne consentono di più).

La biancheria è fornita dal B&B, il cambio deve essere effettuato almeno una volta alla settimana e, ovviamente, a ogni cambio di ospite.

La pulizia dei locali almeno due volte alla settimana e a ogni cambio di ospite.

La colazione deve essere servita con cibi individualmente confezionati che eventualmente possono essere riscaldati, normalmente vengono serviti del pane, fette biscottate, brioches, marmellata, burro, caffè, latte, succhi, frutta fresca.